

Treningsleir for jenter 2003

"Kick off" for en uhøytidlig treningssamling med overnatting

lørdag 12. -13. mai.

Vi samles på Charlottenlund barneskole lørdag 12. mai kl 14.00 ved bassengbygget ved CSK-hallen. Møt opp i treningstøy etter værforholdene.

Program:

Jentene starter med treningskamper kl 15.00- 1700

Jentene spiser pizza inne på skolen ca kl 18.00 med påfølgende sosiale aktiviteter.

Overnatting i gymsal.

Starter med frokost søndag ca kl 09.00

Avsluttes med treningsøkt på CSK banen kl 10.00-11.00

Utstyr :

- Sovepose/ liggeunderlag
- Treningstøy (sko, leggskinner, drikkeflaske, ball)
- Dusj etter trening på lørdag. Klær til kvelden
- Toalettsaker

Vi håper på stor oppslutning for en artig start på sesongen!

Påmelding sendes innen fredag 04 mai-12 til: karianne.sandvik@loqal.no

Hilsen Trener teamet jenter 2003